



# LIFE – CONCEPT – EAST - WEST

## *Business*

Das 6 Tage **INTENSIV - PROGRAMM** für Ihren  
**beruflichen Lebensplan**

Location: **Sahara & Rotes Meer**

### ZIELGRUPPE

Alle Personen mit hoher professioneller Verantwortung in einer beruflichen Neu- und Umorientierungsphase.

### NUTZEN

- Ehrliche und präzise Bestandsaufnahme und Standortbestimmung = Ist-Zustand als Basis für die berufliche Neuorientierung
- Erkennen der wahren Wünsche und Bedürfnisse und Ableitung von attraktiven Zielen für die Zukunft.  
= Entwicklung eines neuen Lebenskonzeptes – *Business*
- Erarbeitung eines schrittweisen Aktionsplanes zur Zielerreichung
- Erkennen und stärken des für die Zielerreichung notwendigen Potentials. Insbesondere Arbeit mit den natürlichen, persönlichen Kompetenzen im Sinne von „Roots of Life“.

### ABLAUF

#### **Ankunftstag – IHR START:**

Basisinformationen, Programmablauf, Verhaltensregeln, Erwartungen,  
**Vertrauen** aufbauen als zentrale Grundlage für einen gewinnbringenden Prozess.

## 1. Tag – IHR JETZT:

Bestandsaufnahme, IST- Zustand, aktuelle Situation, Fundament

Ablauf: 9.00 Uhr, Anfahrt im Team ca. 30km mit Quad durch die Sahara zum Seminarplatz – Beduinenzelte und Versorgungsstation sind vorbereitet - Arbeit mit der Stille, der Selbstreflexion – Einzelarbeit und Teamarbeit – 19.00 Uhr Rückfahrt mit dem Quad im Team

## 2. Tag – IHR ZIEL:

Analyse der individuellen Wünsche, Bedürfnisse, Zielformulierung, Ziele sind SMART = spezifisch, messbar attraktiv, realistisch, terminiert

Ablauf: 9.00 Uhr, fährt mit einem Schnellboot an den Strand einer unbewohnten Insel im Roten Meer – Zelte und Versorgungsstation sind vorhanden – in einer eigenen Station Ganzkörpermassage zur Unterstützung der Arbeit – Arbeit mit der Stille, der Selbstreflexion intensiv- Wer bist Du – Was willst Du- Wo willst Du hin – Präzise Zielformulierung – Einzelarbeit und Teamarbeit – 19.00Uhr Rückfahrt mit dem Schnellboot ins Hotel

## 3. Tag – IHR WEG:

Der Weg vom Jetzt zum Ziel- Aktionsschritte-hinderliche Erfahrungen- blockierende Gefühle-bremsende Einstellungen

Ablauf: 9.00 Uhr, Flug mit einem Heißluftballon Richtung Sahara – Perspektivenwechsel – wo ist der Weg – Fahrt mit Jeeps zum Seminarplatz – Beduinenzelte und Versorgungsstation sind vorbereitet – Arbeit mit der Stille, der Selbstreflexion und der Erfahrung – Bestimmung des Weges zu den individuellen Zielen – Einzelarbeit und Teamarbeit- Sonnenuntergang in der Sahara – Übernachtung in den Zelten – 7.00 Uhr Rückfahrt ins Hotel

## 4. Tag – IHRE KRAFT/ IHR POTENTIAL:

Fähigkeiten erkennen und stärken – neue Kompetenzen aufbauen – Was brauchen Sie, um Ihre Ziele zu erreichen

Ablauf: 10.00 Uhr Fahrt mit einer Privatyacht zum Riff – Tauchgang im Team am Riff – Seminararbeit auf der Yacht – Einzelarbeit und Teamarbeit- 20.00 Uhr- Rückfahrt ins Hotel

## 5. Tag – IHRE KRAFT/IHR POTENTIAL:

Mut, Selbstvertrauen, Entschlossenheit, Ausdauer, Intuition

Ablauf: 10.00Uhr Verteilung der individuellen Aufgaben – herausfordernde Aktionen zum Training des wertvollen persönlichen Potentials – Einzelgespräche – 19.00 Uhr Resumee, Ausblick

## 6. Tag – Transfer in das persönliche reale Leben

Kreativität, Beständigkeit, Begeisterung, Intuition

Ablauf: 9.00 Uhr wichtigste Erfahrungen und Erkenntnisse der letzten 5 Tage – nachhaltige Verankerung in Bewußtsein und Unterbewußtsein – individuelle Planung der Umsetzung im persönlichen Alltag – Techniken und Systeme der Unterstützung - 22.00Uhr Feier – Tanz

## Abreisetag – Festigung des Teamgefühls

Team, Vernetzung, Support

### VORBEREITUNGSPHASE:

- 2 Wochen vor dem Seminar erhalten die Teilnehmer-innen einen Fragebogen zur Vorbereitung auf das Seminar– Selbstreflexion und Bedürfnis-Zielexploration

### NACHBEREITUNGSPHASE

- 1 Woche nach dem Seminar erfolgt ein 30minütiges Einzelgespräch am Telefon zur Reflexion der Umsetzung der Seminarerfahrungen in der Arbeitswelt.
- In Abständen von jeweils 2 Wochen erfolgen 3 weitere 30minütige Telefongespräche zur Begleitung des Anwendungsprozesses.
- Nach 9 Wochen findet ein ganztägiges Seminar zur Reflexion, Zielüberprüfung und Vertiefung der Erfahrungen des bisherigen Prozesses statt.

### DIE INTERAKTIONSTECHNIKEN

In einer fortlaufende Abfolge von Aktion – Spannung - Erfahrung – Stille –Entspannung – Reflexion kommen die wirkungsvollsten östlichen und westlichen Coaching/Interaktionstechniken zum Einsatz.

# EAST – WEST COMPANY

---

*Korai Peter Stemmann & Bernd Hohmann*

[www.korai.eu](http://www.korai.eu)

[www.roots-of-life.eu](http://www.roots-of-life.eu)