

Du bist Dein Freund

Im Fluss des augenblicklichen Seins

Tief
in mir drinnen
lebt ein Freund,
ein Freund,
der mich
von innigstem Herzen
liebt, anerkennt
und hinter mir steht.
Dieser Freund,
das bin ich.
Ich bin
mein Freund.
Und auf dem Weg
durch dieses Leben
bin ich
immer bei mir.
Begleite mich,
bergauf, bergab,
durch Tag
und Nacht.
Immer
bin ich
mein Freund,
wenn ich
es will
und wenn ich
zu mir stehen will.
Der wichtigste Freund
in dem Leben
eines Menschen
bist Du selber.
Du, Dein Freund!
Du kannst suchen

überall auf dieser Welt
nach Freunden
und findest Du,
findest Du Sie,
findest Du welche,
findest Du
erst einmal Dich!
Du!
Weil Du
bist Dein
wichtigster Freund.
Und hast Du
Dich gefunden,
dann findest Du
andere Freunde.
Aber sie sind
nicht wie Du
als Freund,
vergleichbar.
Freunde wichtig auch,
Freunde wichtig auch!
Aber,
so lange Du
Dich nicht
gefunden hast
als Freund,
wirst Du
keinen anderen
wirklichen Freund finden.
Weil Du
bist im Grunde genommen
allein ohne Dich, allein.
Und suchst
die Antwort und
suchst Dich
in einem anderen

und dort
kannst Du Dich
nicht finden.
Nie.
Niemals
findest Du Dich
in einem anderen.
Nur in Dir
kannst Du Dich
finden.
In Dir. In Dir.
Tief in Dir.
Das bist Du.
Dort bist Du.
Der bist Du.
Dort bist Du zu Haus.
Dort findest Du Dich.
Dort begegnest Du Dir.
Dort bist Du Dein Freund.
Und, wenn Du das
verstanden und
begriffen hast,
und ,wenn Du das
zu leben beginnst,
dann beginnt
Dein Leben
in Freundschaft
mit Dir auf dieser Welt.
Und Du wirst
viele, viele,
viele Freunde finden.
Gewiss!

Frankfurt, Orange Beach, 09.05.15, nachmittags