



„Selbstwert“

Selbstwert

Im Fluss des augenblicklichen Seins

Ergriffenheit.
Wundersam.
Unglaubliche Erfüllung.
Ich auf dem Weg nach Vorne.
Bahne mir den Weg
durch diesen Dschungel.
Fühle, spüre,
dass ich es schaffe.
Unabhängig, frei,
voller Kraft.
Unendlich zuversichtlich und erfüllt
zeige ich dieser Welt
mein Antlitz.
Stelle mich dem Leben dort,
wo ich gebraucht werde.
Gebraucht für mich
und für diese Welt:
Gehe, gehe,
gehe voran
und zeige mich.
Bleibe immer bei mir,
bei mir.
Das ist mein Geheimnis.
Das ist das Geheimnis.
Bleib bei Dir!
Sei mit Dir!
Geh mit Dir!
Lass dich führen durch Dich!
Sei dein eigener Freund und Bewunderer!
Du bist es wert!
Du bist so einmalig,
so unglaublich,
so unwiderstehlich,
so kraftvoll,
so sagenhaft.
Und du weißt es nicht.
Du glaubst es nicht.

Du zweifelst.
Du zweifelst an Dir.
So dumm, so überflüssig, so nutzlos.
Verlorene Zeit!
Verswendete Zeit!
Du zweifelst an Dir,
obwohl Du
nicht besser
sein könntest.
Obwohl Du das Beste bist,
was Du dieser Welt
geben kannst.
Du bist
für diese Welt
und für Dich
einmalig und unglaublich.
Glaube Dir!
Vertraue Dir!
Zeige Dich!
Geh Deinen Weg!
Und du wirst dir selber
und dieser Welt
einen unermesslich,
unersetzlich wertvollen
Beitrag leisten.
Woow!
Ich bin stolz auf Dich!

Kronberg, Lodge des Opel Zoos, 31.08.14, 20.00 Uhr