

## Welches ist der Anfang?

*im Fluss des augenblicklichen Seins*

Wach  
trete ich  
auf mich zu  
und sage mir:  
das Leben  
ist schön,  
zu schön,  
um nur  
einfach  
so gelebt  
zu werden.  
Wie,  
frage  
ich mich,  
soll ich  
es anders  
machen,  
anders als  
gewohnt?  
Was  
gibt es noch  
zu erleben  
hier und  
mit mir?  
Was?  
Ich schaue  
mich an  
und suche  
eine Antwort.  
Weiß ich  
es bereits  
und bin mir  
nicht gewahr?

Das Leben  
ist zu schön,  
um einfach  
nur so gelebt  
zu werden.  
Ohne Hingabe,  
Freude,  
Liebe  
und die  
Leidenschaft,  
die mich  
verbindet  
mit der Tiefe  
allen Seins.  
Das Leben  
ist zu schön,  
um einfach  
nur so gelebt  
zu werden.  
Ohne  
zu wissen,  
wer ich bin  
und was ich will  
auf dieser Welt.  
Komm  
mein Freund  
und lass uns  
gehen hinein  
in dieses Leben  
mit ganzem Herzen  
und erfüllt  
mit Freude  
und Hingabe.  
Lass uns  
Schmerz spüren,  
Verzweiflung

und Freiheit  
und natürlich  
auch uns selber  
in der Liebe  
des nie enden  
wollenden Tages  
auf dieser Welt  
in dieser Welt.

Parco National de Mochima,  
Karibik, Venezuela,  
04.04.16, 15.46 Uhr