



Erfüllung

## Erfüllung

*Im Fluss des augenblicklichen Seins*

Erfüllung

ist ein zartes  
Gefühl der  
Zufriedenheit,  
der Satttheit,  
der Gewissheit,  
alles ist  
in Ordnung,  
ich bin  
in Ordnung.

Erfüllung

ist Licht,  
welches das  
Dunkel erhellt.

Ihm eine  
Sanftheit  
und einen  
Glauben und  
eine Zuversicht gibt,  
die unser Leben  
warm, freudig,  
lieblich,  
liebevoll macht.

Erfüllung

ist der  
Zustand,  
nach dem wir  
uns sehnen  
in vielen  
Stunden  
unseres Lebens.  
Laufend, suchend

hinterher.  
Nicht findend,  
nicht ankommend dort,  
wo wir eigentlich  
sein wollen:  
erfüllt  
in der Tiefe  
unseres Herzens,  
unserer Seele,  
unseres Ichs.  
Gebunden und  
doch frei,  
erfreut....  
Erfreut  
und tief  
in mir drin  
in Frieden  
mit mir und  
mit dieser Welt.  
Wir wollen  
sein so...,  
wir wollen  
sein so erfüllt...,  
wir wollen  
sein ein Teil  
des Ganzen  
in Harmonie  
und Frieden  
und Gleichgewicht.  
Pulsierend,  
atmend,  
liebend.  
Hinein in  
diesem Leben,  
in unserem Leben  
wollen wir

sein erfüllt.  
Von uns  
und dieser Kraft,  
die überall  
uns begegnet  
und zu finden ist.  
Wir sind erfüllt,  
wenn wir es  
nicht erwarten und  
wenn wir nicht  
danach suchen.  
Wir finden,  
weil es  
über uns kommt.  
Weil wir sind  
in diesem Augenblick  
eins mit uns  
und dieser Welt  
in Frieden und  
Zufriedenheit.  
Satt und  
dennoch hungrig  
nach mehr.  
Nach mehr Liebe  
und mehr Leben,  
in Erfüllung  
unserer Träume.  
Erfüllt sein  
ist jetzt.

Frankfurt, Lohrberg, MainÄppelHaus,  
22.04.16, 15.32 Uhr