



Leben jetzt

# Leben jetzt

*Im Fluss des augenblicklichen Seins*

Wohlfühlen,  
Wärme,  
mich spüren,  
da sein,  
jetzt  
in diesem  
Augenblick  
hier bei mir.  
Geborgen,  
behütet,  
frei,  
geliebt,  
angenommen.  
Ich,  
ich bin  
ganz  
jetzt da  
im Augenblick.  
Ich bin  
ganz jetzt  
vollkommen  
in Ordnung.  
Angenommen sein,  
so wie ich bin.  
Die Tiefe  
meines Herzens  
spüren.  
Jetzt,  
da ich bin  
in dieser Welt  
und in diesem  
Leben.

Alles ist  
in Ordnung  
hier bei mir,  
bei Dir  
Du Leben.  
Behütet,  
geborgen,  
angenommen,  
wohl fühlen  
ist alles.  
Ist das  
einzig wichtige  
im Augenblick.

Strand auf der Isla Aruba, Karibik,  
Venezuela, 05.04.16, 12.33 Uhr