



Welches ist der Anfang?

Welches ist der Anfang?

im Fluss des augenblicklichen Seins

Wach
trete ich
auf mich zu
und sage mir:
das Leben
ist schön,
zu schön,
um nur
einfach
so gelebt
zu werden.
Wie,
frage
ich mich,
soll ich
es anders
machen,
anders als
gewohnt?
Was
gibt es noch
zu erleben
hier und
mit mir?
Was?
Ich schaue
mich an
und suche
eine Antwort.
Weiß ich
es bereits
und bin mir
nicht gewahr?

Das Leben
ist zu schön,
um einfach
nur so gelebt
zu werden.

Ohne Hingabe,
Freude,
Liebe
und die
Leidenschaft,
die mich
verbindet
mit der Tiefe
allen Seins.

Das Leben
ist zu schön,
um einfach
nur so gelebt
zu werden.

Ohne
zu wissen,
wer ich bin
und was ich will
auf dieser Welt.

Komm
mein Freund
und lass uns
gehen hinein
in dieses Leben
mit ganzem Herzen
und erfüllt
mit Freude
und Hingabe.

Lass uns
Schmerz spüren,
Verzweiflung

und Freiheit
und natürlich
auch uns selber
in der Liebe
des nie enden
wollenden Tages
auf dieser Welt
in dieser Welt.

Parco National de Mochima,
Karibik, Venezuela,
04.04.16, 15.46 Uhr